

Аннотация к рабочей программе
учебного предмета «Физическая культура (модуль фитнес-аэробика)»
основное общее образование

1. Нормативно-правовые документы

Рабочая программа по физической культуре (модуль фитнес-аэробика) для 5-9 классов составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования ФГОС ООО, утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 №287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования» (с последующими изменениями и дополнениями) ;
- Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура (модуль фитнес-аэробика)»
- Основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «СОШ №17» г.Обнинска

2. Цели и задачи учебного предмета:

Цель модуля – формирование у обучающихся устойчивой мотивации к сохранению и укреплению собственного здоровья и самоопределения с использованием средств фитнес-аэробики.

Задачи модуля:

всестороннее гармоничное развитие детей и подростков, увеличение объёма их двигательной активности;

освоение знаний о физической культуре и спорте в целом, истории развития фитнес-аэробики в частности;

формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами различных видов фитнес-аэробики;

воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества средствами фитнес-аэробики;

3. Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура (модуль фитнес-аэробика)» содержат:

1. пояснительную записку;
2. содержание учебного предмета;
3. планируемые результаты освоения учебного предмета;
4. тематическое планирование.

4. Место предмета в учебном плане школы.

Программа составлена с учетом количества часов, отводимых на изучение предмета «Физическая культура (модуль фитнес-аэробика)» в учебном плане и ООП ООО МБОУ «СОШ №17» г. Обнинска.

МБОУ «СОШ № 17» отводит на изучение данного предмета в 5-9 классах 34 часа в год.

5. Особенности оценивания предметных результатов обучающихся по учебному предмету «Физическая культура (модуль фитнес-аэробика)» оформлены в виде Приложения к ООП ООО.