Аннотация к рабочей программе

учебного предмета «Физическая культура»

среднее общее образование

1. **Нормативно-правовые документы**

Рабочая программа по физической культуре для 10-11 классов составлена на основе следующих нормативных документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с последующими изменениями и дополнениями);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования (далее ФГОС СОО), утверждённого приказом Министерства просвещения Российской Федерации от17.05.2012 № 413 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования» (с последующими изменениями и дополнениями) ;
- Федеральной рабочей программы по учебному предмету «Физическая культура»
- Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «СОШ №17» г. Обнинска

2. **Цели и задачи учебного предмета:**

Цели:

Формирование разносторонне физически развитой личности, способность активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья. Оптимизация трудовой деятельности и организация активного отдыха. Формирование устойчивых мотивов и потребностей школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни**.**

Задачи:

укрепление здоровья, развитие основных физических качеств (скоростных, скоростно-силовых, гибкость, общей выносливости, специальных и специфических координационных) и повышение функциональных возможностей организма (сердечно-сосудистой, дыхательной, нервной системы и опорно-двигательного аппарата);

формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта (легкая атлетика, гимнастика с элементами акробатики, лыжная подготовка, спортивные игры: баскетбол, волейбол);

освоение знаний физической культуре и спорте (физическая подготовка, быстрота, гибкость, координация, ловкость), их истории и современном развитии (Олимпийские игры древности, зарождение Олимпийского движения), формирование здорового образа жизни (закаливание, гигиена, режим дня, вредные привычки и их пагубное влияние на организм);

3. **Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» содержит:**
    1. пояснительную записку;
    2. содержание учебного предмета;
    3. планируемые результаты освоения учебного предмета;
    4. тематическое планирование.
4. **УМК**

   Физическая культура. 10-11 класс: Учебник для общеобразовательных организаций: базовый уровень / А. П. Матвеев. — М.: Просвещение, 2019.

5. **Место предмета в учебном плане школы.**

МБОУ «СОШ № 17» отводит на изучение данного предмета 136 часов:

10 класс 68 часов (2 часа в неделю)
11 класс 68 часа (2 часа в неделю)

6. **Особенности оценивания предметных результатов** обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» оформлены в виде Приложения к ООП СОО